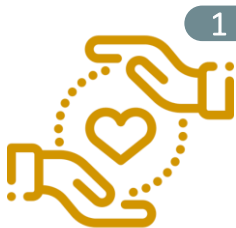


AZ EGÉSZSÉGI ÁLLAPOTOT BEFOLYÁSOLÓ RIZIKÓFAKTOROK

Az Európai Bizottság és az OECD 2018. novemberében adta ki az „Egészségügyi pillanatkép: Európa” című jelentését. Az összefoglaló egyik fejezete az egészségi állapotot befolyásoló ún. rizikótényezőkkel foglalkozik. Jelen összeállítás az ezzel kapcsolatos hazai és nemzetközi statisztikai adatokat mutatja be.

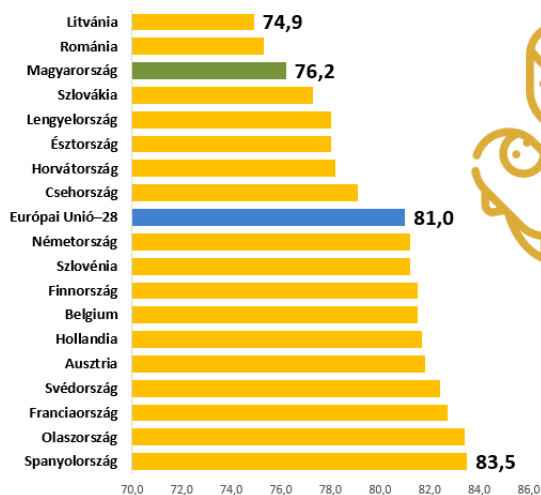
1974-ben az ún. Lalonde-jelentés fogalmazta meg elsőként, hogy egészségünkért nagyrészt magunk vagyunk felelősek, életmódunk befolyásolja egészségi állapotunkat.



1

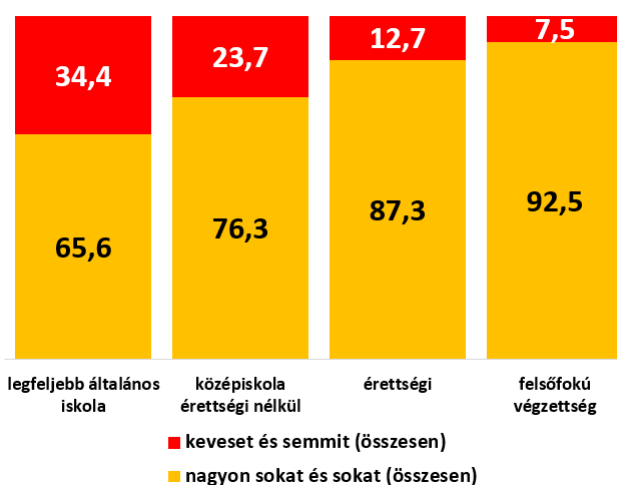
SZÜLETÉSKOR VÁRHATÓ ÉLETTARTAM AZ EU-BAN, 2016

2



A LEGMAGASABB VÉGZETTSÉG SZERINTI VÉLEMÉNY MAGYARORSZÁGON ARRÓL, HOGY MENNYIT TESZÜNK SAJÁT EGÉSZSÉGÜNKÉRT, 2014 (százalék)

3



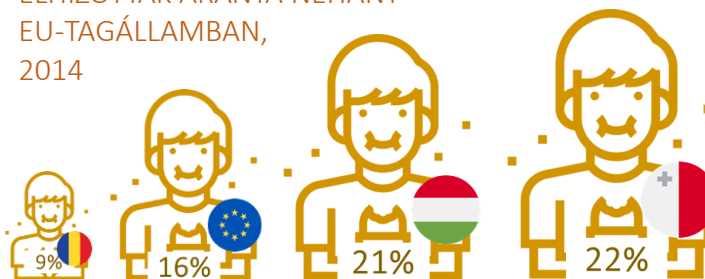
Az egészségmagatartás fontos tényezője az egészségtudatosság, azaz hogy mennyire érezzük saját felelősségünknek az egészségi állapotunkat, mennyit teszünk egészségünkért.

4 Egyes becslések szerint 2016-ban az EU-tagállamaiban **790 ezren haltak meg** dohányzás, alkohol-fogyasztás, egészségtelen étrend/túlsúly és fizikai aktivitás hiánya miatt.

4

5 ELHÍZOTTAK ARÁNYA NÉHÁNY EU-TAGÁLLAMBAN, 2014

5



6 A szakirodalom az elhízást leggyakrabban a **TESTTÖMEG-INDEX-SZEL (BMI)** jellemzi.

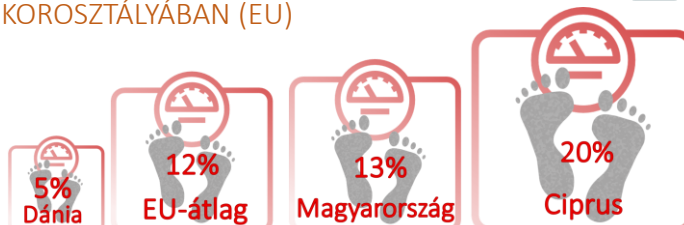
6

$$BMI = \frac{\text{testtömeg [kg]}}{\text{testmagasság}^2 [\text{m}^2]}$$



7 AZ ELHÍZÁS MÉRTÉKE A 7-8 ÉVESEK KOROSZTÁLYÁBAN (EU)

7



8

Felmérések szerint a dohányzók fele kb. 14 évvel előbb hal meg, mint a nemdohányzók.

A dohányzás jelentős kockázati tényező a két vezető halál okozó a keringési betegségek és a rák esetében.

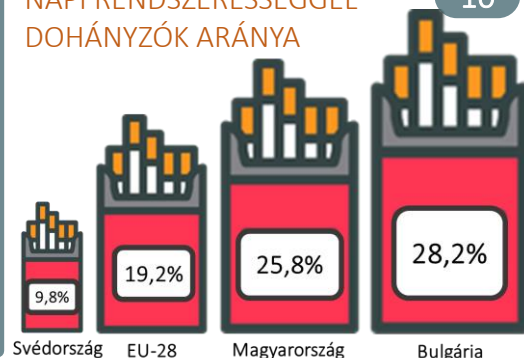
2007 óta az EU-ban a 15-16 évesek körében a dohányzás aránya - Lengyelországot és Romániát kivéve - csökkent.

Egy 2017-es felmérés szerint az EU-ban a férfiak 30, a nők 22 százaléka napi vagy alkalmi dohányos.

9

A dohányzás közvetlen egészségkárosító hatásai: függőség, asztma, szív- és érrendszeri betegségek, légúti betegségek, rák.

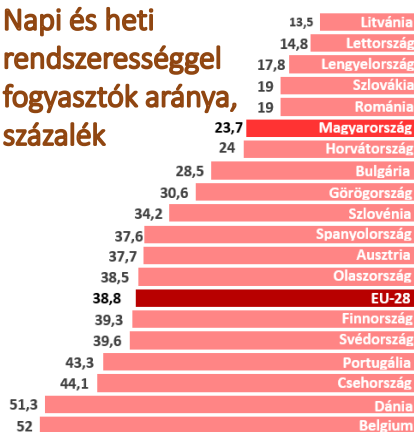
NAPI RENDSZERESSÉGGEL DOHÁNYZÓK ARÁNYA



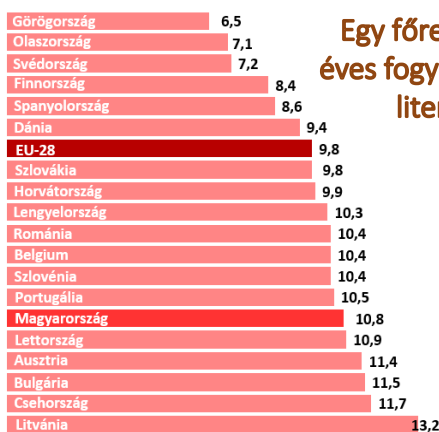
10

ALKOHOLFOGYASZTÁSI MUTATÓK NÉHÁNY EURÓPAI ORSZÁGBAN, 2014

Napi és heti rendszerességgel fogyasztók aránya, százalék



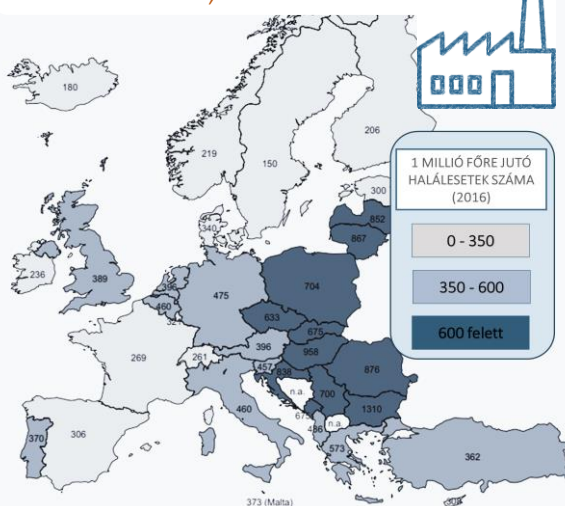
Egy főre jutó éves fogyasztás, liter



12

LÉGSZENNYEZÉS MIATTI HALÁLESETEK SZÁMA, 2016

13

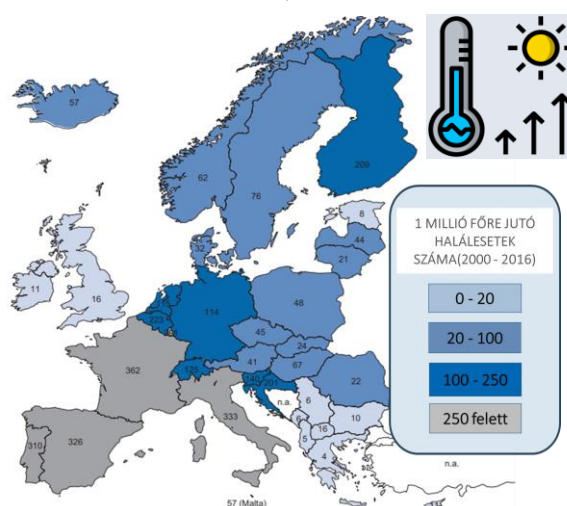


14

A szakirodalom egyre többet foglalkozik a légszennyezéssel és a szélsőséges időjárási körülményekkel, mint egészségügyi kockázati tényezővel. 2016-ban a légszennyezés 240 ezer ember halálát okozta az EU tagállamaiban.

A SZÉLSŐSÉGES IDŐJÁRÁSI VISZONYOK OKOZTA HALÁLESETEK, 2000-2016

15



FORRÁSOK > 1, 2, 3 > A 2014-ben végrehajtott Európai lakossági egészségfelmérés eredményei – Összefoglaló adatok (KSH, 2018) | 4, 5, 7 > Health at a Glance: Europe 2018. (OECD, European Commission) | 6 > wikipedia 8 – 15 > Health at a Glance: Europe 2018. (OECD, European Commission)